

# „ Lust auf Bewegung!“ Kursangebote Start 2.Hj. 2023 TZ-Kurve

Für Selbstzahler oder als Prävention §20 SGB V , für Kassen **ZPP zertifiziert** ➤ Ihre Kasse fragen! Für Selbstzahler!  
gültig 01.08.2023

Kurse	Dauer/min	Preis €	Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rückenschule =RS	8-10x 60'	100,00	20.09. – 06.12. 23			17.30 – 18.30		
						18.30 - 19.30 ausgebucht		
			weitere nach Bedarf-anmelden					
Rückenschule Seifersbach	8-10x 60'	100,00	30.08.-15.11.23 vorbehaltlich!			18.00 - 19.00 19.00 - 20.00		
RückenPower	8-10x 60'	100,00	30.08. -15.11.23			16.00 - 17.00		
SeniorFit =RS	8-10x 60'	100,00	29.09.- 01.12.23					10.00-11.00
Qi Gong	8- 10x60'	120,00	05.09.-14.11.23		14.00-15.00		17.00 -18.00 ausgebucht!	
PMR	8-10x 60'	100,00	Auf Anfrage	16.00-17.00				
Yoga	8-10x 90'	130,00	telef. anmelden!					16.00 -17.30
Anmeldung Hr./Fr. Tran	8-10 -(90')	130,00	01752381425					18.00-19.30
Nordic Walking	6-8x	100,00	auf Anfrage		14.00 – 15.00			
Wassergymnastik Aqua Fit (mit Warteliste) Schwimmschule Sachsenburg (SB) TheraMillica(TM) Bitte mögliche Tage u. Zeiten angeben!	8-10x 45' (60')	165,00	Bitte anmelden! Je Kurs 10 Termine!				TM 8.00-9.00	
							TM 9.00-10.00	
						SB.13.00-14.00	TM 10.00-11.00	
				TM 16.00-17.00				
				TM 17.00-18.00				
			TM 18.00-19.00			SB.18.00-19.00		

**Anmeldungen bitte nur noch schriftlich mit Kursformular! (erhältlich in der Praxis oder Web-Seite)**

**Änderungen der Termine vorbehalten! Zu geringe Teilnehmerzahl= Kurs wird vertagt!**

**Kassenanerkennung mit 8x Teilnahme – wir bieten jeweils 10x Termine im geschlossenen Kurs! Alle Kurse Zertifiziert von ZPP!**

**Fortlaufende Teilnahme möglich! weitere Kurse auf Anfrage! Betriebliche Gesundheitsförderung!**



Team TZ-Kurve

